

ȘCOALA GIMNAZIALĂ NR.11 „ȘTEFAN OCTAVIAN IOSIF” BRAȘOV

PROGRAMAREA INSPECȚIILOR LA CLASĂ ÎN CADRUL CONCURSULUI DE TITULARIZARE – 2025
DISCIPLINA: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

Numar fisa	Nume	Initiala tata	Prenume	Disciplina de concurs	Data	Interval orar	Clasa	Nr.elevi	Nr elevi CES	PROFESOR ASISTENT	SUBIECTUL LECTIEI
2782	ABABEI	E.E.	GABRIELA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	Luni, 02.06.2025	08:00 08:50 Corp A	a VIII- a B	28	3	IORDAN MIHAELA FILIP CRISTIAN VASILE	T1: Pasarea mingii cu o mână de deasupra umărului, de pe loc și din deplasare O1: Consolidarea pasării mingii cu o mână de deasupra umărului cu accent pe creșterea progresivă a vitezei de execuție T2: Pasul alergător lansat de semifond O2: Consolidarea alergării de durată cu accent pe formarea ritmului respirator
3082	ANDREI	V.	FLORIN-NICOLAE	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	Luni, 02.06.2025	09:00 09:50 Corp A	a V- A	31	0	IORDAN MIHAELA FILIP CRISTIAN VASILE	T1: Startul de jos și lansarea de la start O1: Învățarea startului de jos cu accent pe plecarea de la start. T2: Driblingul multiplu de pe loc (handbal) O2: Consolidarea driblingului multiplu de pe loc cu accent pe forma palmei făcută căuș și degetele răsfirate.
1939	ANTONOVICI	N.	OANA-FLORENTINA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	Luni, 02.06.2025	10:00 10:50 Corp A	a V- B	31	0	IORDAN MIHAELA FILIP CRISTIAN VASILE	T1: Startul de jos și lansarea de la start O1: Învățarea startului de jos cu accent pe plecarea de la start. T2: Driblingul multiplu de pe loc (handbal) O2: Consolidarea driblingului multiplu de pe loc cu accent pe forma palmei făcută căuș și degetele răsfirate
2354	APREUTESEI	D.	DORU REMUS	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	Luni, 02.06.2025	11:00 11:50 Corp A	a VIII- a E	23	0	IORDAN MIHAELA FILIP CRISTIAN VASILE	T1: Pasarea mingii cu o mână de deasupra umărului, de pe loc și din deplasare O1: Consolidarea pasării mingii cu o mână de deasupra umărului cu accent pe creșterea progresivă a vitezei de execuție T2: Pasul alergător lansat de semifond O2: Consolidarea alergării de durată cu accent pe formarea ritmului respirator
1522	ARGHIR	A.F.	ALEXANDRA-IOANA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	Luni 02.06.2025	12:10 13:00 Corp A	a VI- a A	30	0	IORDAN MIHAELA FILIP CRISTIAN VASILE	T1: Îndemânare O1: Educarea coordonării acțiunilor corpului în spațiu și timp. T2: Driblingul multiplu din deplasare (handbal) O2: Consolidarea driblingului multiplu cu accent pe împingerea repetată a mingii spre sol.
3103	BARBU	A.C.	ADELIN-GABRIEL	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	Luni 02.06.2025	13:10 14:00 Corp A	a VI- C	25	0	IORDAN MIHAELA FILIP CRISTIAN VASILE	T1: Îndemânare O1: Educarea coordonării acțiunilor corpului în spațiu și timp. T2: Driblingul multiplu din deplasare (handbal) O2: Consolidarea driblingului multiplu cu accent pe împingerea repetată a mingii spre sol.

1863	BELBEA	D.	DUMITRU-DANIEL	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	Marți, 03.06.2025	09:00 09:50 Corp A	a V- a C	33	1	IODAN MIHAELA FILIP CRISTIAN VASILE	T1: Startul de jos și lansarea de la start O1: Învățarea startului de jos cu accent pe plecarea de la start. T2: Driblingul multiplu de pe loc (handbal) O2: Consolidarea driblingului multiplu de pe loc cu accent pe forma palmei făcută căuș și degetele răsfricate
1775	BÎNDĂROI	A.	ALINA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	Marți, 03.06.2025	10:00 10:50 Corp A	a VII-a A	30	2	IODAN MIHAELA FILIP CRISTIAN VASILE	T1: Aruncare la poartă cu o mână de deasupra umărului cu pas adăugat, precedată de dribling. O1: Consolidarea aruncării la poartă cu o mână de deasupra umărului cu pas adăugat din dribling cu accent pe ducerea brațului de aruncare deasupra umărului. T2: Forța O2: Educarea forței dinamice segmentare.
2415	BRĂHĂȘTEANU	D.	DORIN-CONSTANTIN	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	Marți, 03.06.2025	11:00 11:50 Corp A	a VII- a B	26	0	IODAN MIHAELA FILIP CRISTIAN VASILE	T1: Aruncare la poartă cu o mână de deasupra umărului cu pas adăugat, precedată de dribling. O1: Consolidarea aruncării la poartă cu o mână de deasupra umărului cu pas adăugat din dribling cu accent pe ducerea brațului de aruncare deasupra umărului. T2: Forța O2: Educarea forței dinamice segmentare.
3038	BRESCAN	C.	ELISEI	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	Marți, 03.06.2025	12:10 13:00 Corp A	a VI- a D	25	1	IODAN MIHAELA FILIP CRISTIAN VASILE	T1: Îndemânare O1: Educarea coordonării acțiunilor corpului în spațiu și timp. T2: Driblingul multiplu din deplasare (handbal) O2: Consolidarea driblingului multiplu cu accent pe împingerea repetată a mingii spre sol.
2111	BREZAN	D.E.	ARINA-ȘTEFANA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	Marți, 03.06.2025	13:10 14:00 Corp A	a VIII- a E	23	0	IODAN MIHAELA FILIP CRISTIAN VASILE	T1: Îndemânare O1: Educarea coordonării acțiunilor corpului în spațiu și timp. T2: Driblingul multiplu din deplasare (handbal) O2: Consolidarea driblingului multiplu cu accent pe împingerea repetată a mingii spre sol.
1976	BUCUR	C.	ELIZA-GEORGIANA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	Marți, 03.06.2025	14:10 15:00 Corp A	a VI- a E	17	1	IODAN MIHAELA FILIP CRISTIAN VASILE	T1: Îndemânare O1: Educarea coordonării acțiunilor corpului în spațiu și timp. T2: Driblingul multiplu din deplasare (handbal) O2: Consolidarea driblingului multiplu cu accent pe împingerea repetată a mingii spre sol.

Notă: În conformitate cu art.64 alin (4) din Metodologia cadru privind mobilitatea personalului didactic de predare din învățământul preuniversitar în anul școlar 2025 - 2026, „Inspekția specială la clasă în profilul postului se desfășoară pe durata unei ore de curs și se evaluează prin note de la 10 la 1, conform anexei nr.5. Rezultatele la această probă se aduc la cunoștință candidaților în ziua susținerii probei. Proba se înregistrează audio”.

DIRECTOR,
prof.Nicodin Mihaela-Carmen

Data afișării: 28 mai 2025