

ȘCOALA GIMNAZIALĂ NR.11 „ȘTEFAN OCTAVIAN IOSIF” BRAȘOV

PROGRAMAREA INSPECȚIILOR LA CLASĂ ÎN CADRUL CONCURSULUI DE TITULARIZARE – 2026
DISCIPLINA: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

Numar fisa	Nume	Initiala tata	Prenume	Disciplina de concurs	Data	Interval orar	Clasa	Nr.elevi	Nr elevi CES	PROFESOR ASISTENT	SUBIECTUL LECTIEI
1807	CISMAȘ	I.V.	NONA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	Luni, 08.06.2026	08:00 08:50 Corp A	a VI- a A	30	0	FILIP CRISTIAN VASILE IORDAN MIHAELA	T1: Îndemânare O1: Educarea coordonării acțiunilor corpului în spațiu și timp. T2-Aruncarea mingii la poartă de pe loc, precedată de dribling multiplu (minihandbal) O2-Consolidarea aruncării mingii la poartă de pe loc cu accent pe ducerea brațului deasupra umărului
1610	CODREANU	Ș.	HORAȚIU	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	Luni, 08.06.2026	09:00 09:50 Corp A	a VII-a A	31	0	FILIP CRISTIAN VASILE IORDAN MIHAELA	T1: Aruncare la poartă cu o mână de deasupra umărului din alergare. O1: Învățarea aruncării la poartă cu o mână de deasupra umărului din alergare cu accent pe ducerea brațului de aruncare deasupra umărului. T2: Forța O2: Educarea forței explozive.
2131	CONDEI	G.	ION	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	Luni, 08.06.2026	10:00 10:50 Corp A	a IV-a B	28	0	FILIP CRISTIAN VASILE IORDAN MIHAELA	T1: Pasarea mingii din deplasare(minihandbal) O1: Consolidarea pasării mingii din deplasare cu accent pe ducerea brațului deasupra umărului. T2: Forța O2: Dezvoltarea forței segmentare la nivelul membrelor inferioare
1823	CORNEA	C.	ALEXANDRA-ELENA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	Miercuri, 10.06.2026	09:00 09:50 Corp A	a III- a C	27	0	FILIP CRISTIAN VASILE IORDAN MIHAELA	T1-Îndemânare O1-Dezvoltarea coordonării segmentelor corpului în acțiuni cu complexitate crescândă. T2: Driblingul multiplu din deplasare (handbal) O2: Consolidarea driblingului multiplu cu accent pe împingerea repetată a mingii spre sol.
3258	COSTEA	G.	IOAN MARIUS	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	Miercuri, 10.06.2026	10:00 10:50 Corp A	a II- a D	31	0	FILIP CRISTIAN VASILE IORDAN MIHAELA	T1 : Prinderea și aruncarea mingii O1: Consolidarea deprinderilor de prindere a mingii cu două mâini din deplasare cu accent pe priza palmelor T2: Driblingul multiplu (Minihandbal) O1: Învățarea driblingului multiplu din deplasare, cu accent pe împingerea mingii în timpul driblingului
2551	COTAI-MIRCEA	S.	DENISA-ADELA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	Miercuri 10.06.2026	11:00 12:50 Corp A	a V-a D	33	2	FILIP CRISTIAN VASILE IORDAN MIHAELA	T1: Startul de jos și lansarea de la start O1: Învățarea startului de jos cu accent pe plecarea de la start. T2: Driblingul multiplu de pe loc (handbal) O2: Consolidarea driblingului multiplu cu accent pe impulsia mingii.

2180	CREȚU	I.N.	DIANA ELENA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	Miercuri 10.06.2026	12:10 13:00 Corp A	a VII- a B	30	0	FILIP CRISTIAN VASILE IORDAN MIHAELA	T1: Aruncare la poartă cu o mână de deasupra umărului din alergare. O1: Învățarea aruncării la poartă cu o mână de deasupra umărului din alergare cu accent pe ducerea brațului de aruncare deasupra umărului. T2: Forța O2: Educarea forței explozive.
3147	CRIȘAN	M.	MAXIM JR.	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	Joi, 11.06.2026	08:00 09:50 Corp A	a VI-a B	32	1	FILIP CRISTIAN VASILE IORDAN MIHAELA	T1: Îndemânare O1: Educarea coordonării acțiunilor corpului în spațiu și timp. T2: Aruncarea mingii la poartă de pe loc, precedată de dribling multiplu (minihandbal) O2: Consolidarea aruncării mingii la poartă de pe loc cu accent pe ducerea brațului deasupra umărului
2484	CSIKI	Z.L.	ZOLTAN LORAND	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	Joi, 11.06.2026	11:00 11:50 Corp A	a VII- a A	31	0	FILIP CRISTIAN VASILE IORDAN MIHAELA	T1: Aruncare la poartă cu o mână de deasupra umărului din alergare. O1: Învățarea aruncării la poartă cu o mână de deasupra umărului din alergare cu accent pe ducerea brațului de aruncare deasupra umărului. T2: Forța O2: Educarea forței explozive.

Notă: În conformitate cu art.64 alin (4) din Metodologia cadru privind mobilitatea personalului didactic de predare din învățământul preuniversitar în anul școlar 2026 - 2027, „Inspecția specială la clasă în profilul postului se desfășoară pe durata unei ore de curs și se evaluează prin note de la 10 la 1, conform anexei nr.5. Rezultatele la această probă se aduc la cunoștință candidaților în ziua susținerii probei. Proba se înregistrează audio”.

DIRECTOR,
prof.Nicodin Mihaela-Carmen

Data afișării: 3 iunie 2026